

Sicherer-Ort-Übung: Schritt-für-Schritt-Anleitung & Übungsblatt

Dieses PDF enthält die vollständige Anleitung zur Sicherer-Ort-Übung mit Platz für eigene Beschreibungen, Merk- und Notizfelder. Ideal zum Ausdrucken und als Begleiter in der täglichen Praxis.

1. Ein warmes Zelt im Wald
2. Ein stiller Strand bei Sonnenuntergang
3. Die alte Bibliothek deiner Kindheit
4. Ein Baumhaus mit Blick über die Felder
5. Ein gemütliches Sofa mit Decke und Musik
6. Ein Garten mit duftenden Blumen
7. Ein altes Haus mit knarrenden Dielen
8. Ein Berggipfel mit freiem Blick
9. Ein kleiner Teich mit Spiegelung des Himmels
10. Eine stille Kirche mit Kerzenlicht

Mehr Impulse: affirmationen24.de/