

25 positive Gedanken für den Morgen – ohne Kitsch

Eine kompakte, druckbare Liste mit 25 echten, bodenständigen positiven Gedanken für den Morgen. Ideal für dein Tagebuch, den Spiegel oder als Reminder auf dem Tablet.

1. Ich kann heute einfach nur da sein.
2. Der Tag gehört mir – auch wenn er nicht perfekt ist.
3. Ich bin hier, ich lebe, das ist schon genug.
4. Ich brauche keine superleistung, um wertvoll zu sein.
5. Ich darf auch mal langsam starten.
6. Mein Atem ist meine Kraftquelle.
7. Ich mache, was ich gerade kann – und das reicht.
8. Ich bin nicht verpflichtet, alles zu schaffen.
9. Ich darf mich freuen, wenn nichts passiert.
10. Ich schaffe es, den Tag Stück für Stück zu meistern.
11. Mein Morgen ist kein Wettbewerb.
12. Ich atme – und das ist schon ein Erfolg.
13. Ich darf auch mal nur 'Okay' sagen.
14. Ich bin nicht verantwortlich für alles.
15. Ich kann mich auch mal zurückziehen.
16. Ich bin stark – auch wenn ich mich nicht so fühle.
17. Ich bin nicht allein – auch wenn ich es gerade fühle.
18. Ich brauche keine Bestätigung, um wertvoll zu sein.

25 positive Gedanken für den Morgen – ohne Kitsch – Fortsetzung

19. Ich darf Fehler machen – sie gehören zum Leben.

20. Ich bin hier, ich atme, ich lebe.

Mehr Impulse: affirmationen24.de/