

40 Motivations-Affirmationen zum Ausdrucken

Eine kompakte Sammlung der wichtigsten Affirmationen gegen Antriebsmangel. Ideal als Notfallkarte oder Morgenimpuls zum Mitnehmen.

1. Ich bin nicht faul, ich bin müde.
2. Kleine Schritte zählen auch.
3. Es reicht, wenn ich anfangen.
4. Heute ist ein neuer Versuch.
5. Ich muss nichts beweisen.
6. Ruhe ist auch Arbeit.
7. Eins nach dem anderen.
8. Geduld mit mir selbst.
9. Ich stehe aufrecht auf.
10. Ich darf Pausen machen.
11. Ich bin mehr als meine Leistung.
12. Ein Schritt genügt.
13. Ich höre auf meinen Körper.
14. Erfolg hat viele Gesichter.
15. Ich vertraue meinem Tempo.
16. Das Wichtigste ist jetzt.
17. Ich lasse mich treiben.
18. Ich nehme mir Zeit.

40 Motivations-Affirmationen zum Ausdrucken – Fortsetzung

19. Alles wird anders.

20. Ich bleibe in Bewegung.

Mehr Impulse: affirmationen24.de/