

Blätterteppich: Herbst-Affirmationen zum Ausdrucken

Ein Arbeitsblatt mit den wichtigsten Affirmationen zum Durchstreichen, Notieren und Einrahmen für deine Herbst-Tagebücher oder Pinnwände.

1. Der Herbst ruft mich zur Ruhe ein
2. Ich lasse das Alte los mit Leichtigkeit
3. Meine innere Ruhe ist stärker als das Wetter
4. Ich bin sicher und geborgen
5. Alles hat seine eigene Zeit
6. Ich schenke mir jetzt Geduld
7. Klarheit kommt von innen
8. Ich bin offen für neue Impulse
9. Mein Atem ist mein Anker
10. Ich habe genug
11. Langsamkeit ist keine Verspätung
12. Ich vertraue auf meinen Weg
13. Ruhe gibt mir Kraft
14. Ich nehme mir Raum
15. Ich bin hier und jetzt
16. Licht entsteht auch im Schatten
17. Ich gehe meinen eigenen Takt
18. Veränderung ist Wachstum

Blätterteppich: Herbst-Affirmationen zum Ausdrucken – Fortsetzung

19. Ich höre auf meinen Körper

20. Furcht weicht Vertrauen

Mehr Impulse: affirmationen24.de/