

40 Affirmationen zum Loslassen

Ein praktisches PDF mit 40 Affirmationen, die dir helfen, Gedanken, Erwartungen und das Bedürfnis nach Kontrolle loszulassen. Drucke es aus oder speichere es auf deinem Gerät für sofortige Unterstützung.

1. Gedanken ziehen lassen wie Wolken.
2. Ich vertraue dem Fluss des Lebens.
3. Loslassen befreit mein Herz.
4. Ich akzeptiere, was ist.
5. Meine Energie fließt dorthin, wo sie gebraucht wird.
6. Ich bin sicher und geborgen.
7. Kontrolle abzugeben ist Stärke.
8. Ich lasse Perfektionismus los.
9. Jeder Moment ist neu.
10. Ich bin dankbar für das Hier und Jetzt.

Mehr Impulse: affirmationen24.de/