

35 Morgenaffirmationen – ruhig & zuversichtlich starten

Diese Sammlung von 35 Morgenaffirmationen hilft dir, den Tag mit mehr Ruhe, Klarheit und Selbstvertrauen zu beginnen. Ideal zum Ausdrucken oder als tägliche Erinnerung.

1. Ich beginne den Tag mit Frieden.
2. Ich bin hier und jetzt, voll und ganz.
3. Mein Atem ist ruhig, mein Geist klar.
4. Ich vertraue auf meinen Weg.
5. Ich bin ausreichend, wie ich bin.
6. Ich darf mich selbst lieben.
7. Heute ist mein Tag – ich gestalte ihn.
8. Ich atme tief und lasse los.
9. Ich bin im Einklang mit mir.
10. Ich fühle mich sicher und geborgen.
11. Ich bin stark – auch wenn ich müde bin.
12. Ich öffne mich für das Gute.
13. Ich bin wertvoll, einfach weil ich bin.
14. Ich gehe langsam, aber sicher.
15. Ich akzeptiere, was ist, und lasse los.
16. Ich vertraue auf meine Intuition.
17. Ich lasse mich nicht beeilen.
18. Ich nehme mir Zeit für mich.

35 Morgenaffirmationen – ruhig & zuversichtlich starten – Fortsetz

19. Ich bin in meinem Leben zu Hause.

20. Ich bin voller Hoffnung für heute.

Mehr Impulse: affirmationen24.de/