

35 Affirmationen für Mut in neuen Situationen – PDF zum Ausdrucken

Diese kurze Liste mit prägnanten Affirmationen hilft dir, im Alltag mutig zu bleiben – auch wenn du unsicher bist. Ideal zum Ausdrucken, im Portemonnaie oder an der Wand.

1. Ich vertraue darauf, dass ich mich zurechtfinden kann.
2. Neues ist kein Risiko – es ist ein Wachstum.
3. Mein Inneres ist stärker als meine Angst.
4. Ich darf mich langsam an neue Dinge gewöhnen.
5. Ich habe schon früher Neues gemeistert.
6. Nichts muss perfekt sein – nur der erste Schritt.
7. Ich bin mehr als meine Unsicherheit.
8. Ich darf auch zögern – ohne Schuld.
9. Jeder Anfang ist ein Erfolg.
10. Ich bin in der Lage, mich zu bewähren.
11. Mein Körper kennt den Rhythmus von Mut.
12. Ich erlaube mir, unsicher zu sein – und weiterzugehen.
13. Ich bin hier, weil ich es wert bin.
14. Ich vertraue meinem Instinkt.
15. Ich brauche nicht alle Antworten – nur den nächsten Schritt.
16. Ich bin nicht allein in meiner Unsicherheit.
17. Ich darf mich überraschen lassen.
18. Ich achte auf meine kleinen Fortschritte.

35 Affirmationen für Mut in neuen Situationen – PDF zum Ausdruck

19. Ich lasse mich nicht von der Angst leiten.

20. Ich bin stärker, als ich denke.

Mehr Impulse: affirmationen24.de/